

# Le Regole di Sant'Ignazio

La Prima Settimana [318-327]



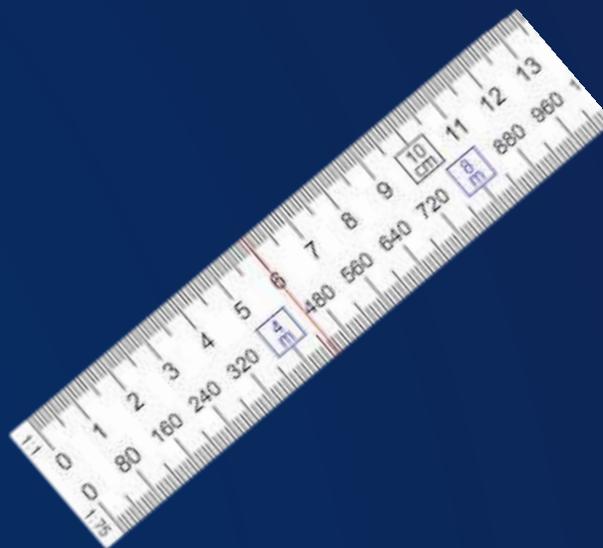
# Traguardo di oggi

1. La **consapevolezza** dei movimenti spirituali
2. La **conoscenza/comprendione** di ciò che i movimenti significano
3. L'**azione** che si compie in risposta ai diversi movimenti per scegliere la via verso il Signore e contro il nemico



# Consapevolezza

Regola: una misura invece che un comandamento



# Consapevolezza

Mozioni: le azione nel cuore delle persone

Emozioni: gli stati d'animo effimeri



# Consapevolezza

Sentimenti: gli stati d'animo persistenti

Passioni: gli affettivi orientati completamente in una direzione

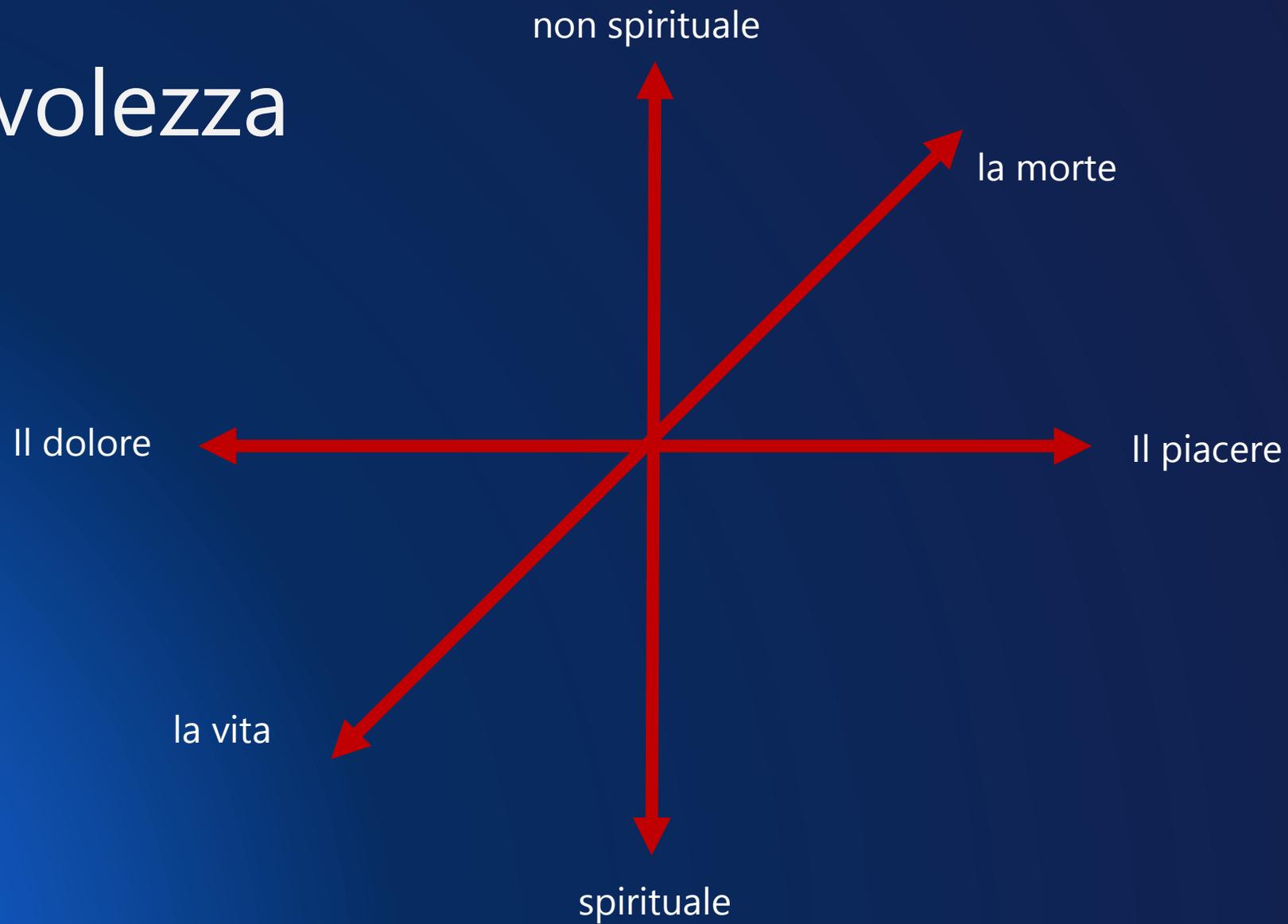


# Consapevolezza: l'origine dei pensieri [32]

1. «mio proprio, che proviene unicamente dalla mia libertà e volontà»
  - a. cosciente
  - b. non cosciente
2. dall'esterno
  - a. dallo spirito buono
  - b. dallo spirito cattivo



# Consapevolezza



# Consapevolezza

Consolazioni: le mozioni interiori in direzione di Dio

Desolazioni: le mozioni interiori in direzione contraria a Dio



# Conoscenza: perché desolazione?

1. “perché siamo tiepidi, pigri, o negligenti nei nostri esercizi spirituali” e “per le nostre colpe la consolazione spirituale si allontana da noi” [322]



# Conoscenza: perché desolazione?

2. “per farci provare quanto valiamo e quanto avanziamo nel suo servizio e lode, senza sostegno di consolazioni e grandi grazie”  
[322]



# Conoscenza: perché desolazione?

3. “per darci vera nozione e conoscenza, affinché sentiamo intimamente che non dipende da noi procurare o conservare grande devozione, amore intenso, lacrime, né alcun'altra consolazione spirituale, ma che tutto è dono e grazia di Dio nostro Signor” [322]



# Conoscenza: la strategia del nemico

## 1. un bambino viziato [325]



# Conoscenza: la strategia del nemico

## 2. un falso innamorato [326]

- a. Parla sempre con parole soavi ma vane
- b. Vuole che le sue parole e persuasioni restino segrete



# Conoscenza: la strategia del nemico

## 3. un allenatore o un insegnante furbo[327]

- a. Attacca il punto più debole
- b. Attacca il punto dell'orgoglio, che sembra più forte che è!



# Azioni: quando in desolazione

“in tempo di desolazione non si deve mai fare mutamento ma” [318]



# Azioni: quando in desolazione

“cambiare intensamente se stesso contro la stessa desolazione insistendo di più nella preghiera, meditazione, esaminandosi molto e dando maggior spazio alla penitenza in modo opportuno” [319]



# Azioni: quando in desolazione

“in desolazione consideri come il Signore per provarlo lo abbia lasciato alle sue capacità naturali perché resista alle varie agitazioni e tentazioni del nemico” [320]



# Azioni: quando in desolazione

“Chi sta in desolazione si sforzi di stare nella pazienza...e pensi che sarà presto consolato, se mette in pratica le misure contro tale desolazione, come indicato prima” [321]



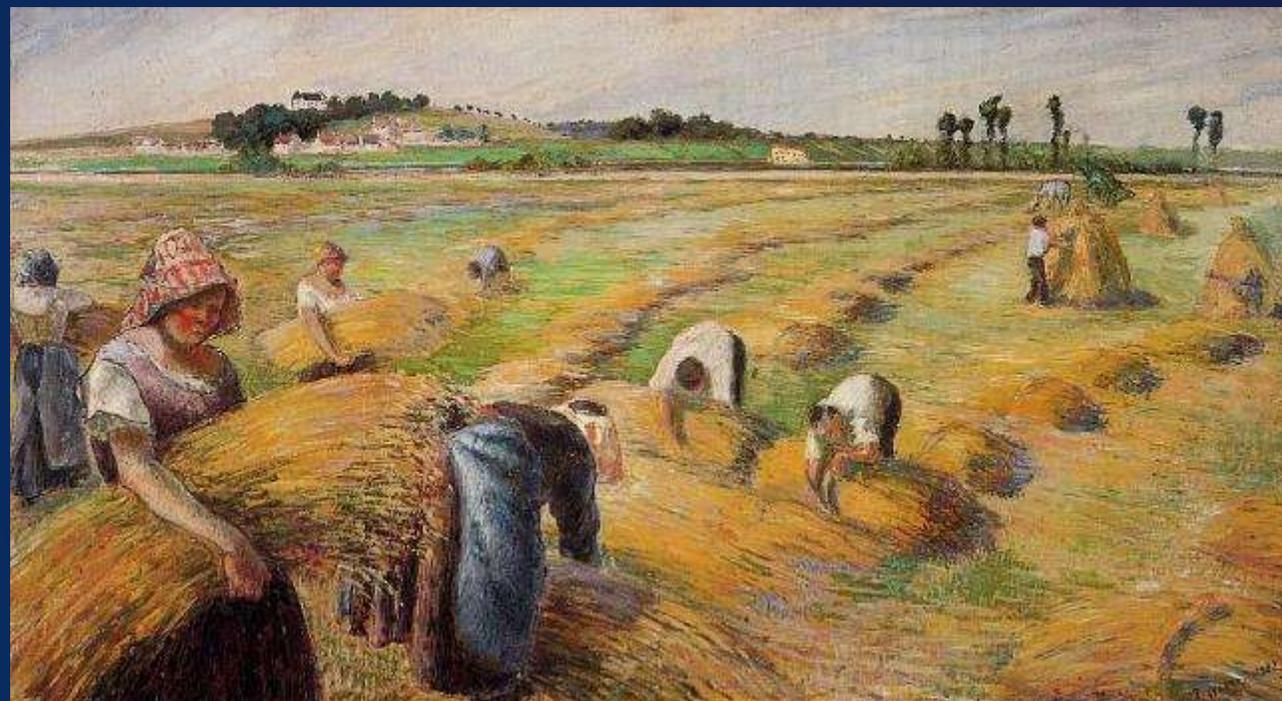
# Azioni: quando in desolazione

“Chi sta nella desolazione pensi che con la grazia sufficiente può fare molto per resistere a tutti i suoi nemici, attingendo forze nel suo Creatore e Signore.” [324]



# Azioni: quando in consolazione

“Chi sta nella consolazione pensi come si troverà nella desolazione che dopo verrà e attinga nuove forze per allora.” [323]



# Azioni: quando in consolazione

“Chi é consolato procuri di umiliarsi e abbassarsi quanto può, pensando quanto è poco in tempo di desolazione senza tale grazia o consolazione.” [324]



# Azioni: da prendere sempre

“rivela al suo buon confessore o ad altra persona spirituale che conosca i suoi inganni e malizie” nel nemico [326]



Buon discernimento!

